

## まちかどスワイショウ

19期 鍵山伊三雄

コロナ禍の2年が経過しました。

その間公民館でやっていた地元老人会の「気功ヨーガ部」も中止に追いこまれてしまいました。やむなく公民館前の街角で毎夕、扇を使った太極拳（太極扇）や棒を使った太極拳（太極ベンガン）の套路をひとり練習していました。

昨年11月に入ると同年輩や脳梗塞リハビリ中の方が話しかけてこられ、いつしか太極拳・棒術の準備体操（スワイショウや肩甲骨まわし）、ヨーガの呼吸法を組み合わせた街頭パフォーマンスをやるようになりました。

西日が落ちる頃20分間、5人から10数人、日替わり出入り自由の20分間。なにしろロータリー交差点そばなので、『まちかどスワイショウ』と呼んでいます。（スワイは「ポンと振る」、ショウは「手を」の意です。）



2022年3月27日