

## 23期・福島次郎さんの 近況報告です。



23期 常任幹事 矢地 豊

22年2月13日付けて「23期短信」を北辰会ホームページに投稿させて頂きました。その中で同期の福島次郎さんは長年住み慣れた大阪を離れ、御一家で引っ越し大移動をなされた情報でした。

大都会大阪から信州の飯田市近郊とは云え「下伊那郡」という「郡部」です。

私の見解からいたしますと360度の変換に思えてなりません。

ご縁もあってか築150年余と言う大きな古民家に入居されたようですが、年代物件だけに当世風にいわゆるリフォーム/改築は覚悟の上だったようです。

それも楽しみながら覚悟して取り組んで来られたようです。

あれから約2年が経過します。その後リフォーム/改築は無事に終わったのでしょうか？ 地域特産の豊富な果実類、桃源郷ともいわれるその土地の環境にどのように馴染み、ヒけこんだ生活を送っておられるのでしょうか？

聞くところによると、お米も作った（米農家か！？）、特産の干し柿加工もやっている（農産加工メーカーか！？）80歳近くになってからの手習いか！？興味深々です。ご本人から「レポート」をいただきました。

(完)



矢地所蔵の水彩画 「春の姫路城」♪春よ来い 早く来い♪

大阪から長野県・豊丘村に  
引っ越しして2年が経ちました。



23期 福島 次郎



引っ越しした古民家は豊丘村  
地にあるり野の里屋で、春  
には中央アルプスの雪山が  
眺望でき、花桃、スモモ、  
うめ、リンゴ、アンズなど  
の花が咲き乱れ、まさに  
桃源郷です。

今年の五月  
古民家の前で家族と



神領の下には天竜川が流れ  
ており、その脇の田畠が  
市田柳には欠かせない

長野県の下伊那に引っ越しをして2年、昨年は初めて米つくりや市田柳  
農家に挑戦しました。

引っ越しは今回で20回目！ 農業はやればやるだけ収穫の喜びも大きいですが、力仕事も多く、年老いては厳しいことも少なくありません。



## 「市田柿」生産農家に参入・販売開始

### 市田柿の歴史（2022年1月1日 南信州新聞から抜粋）

市田柿の原材料となる柿は奈良時代に中国から伝わったと考えられる。「下伊那史」には鎌倉時代（1278年）に飯伊で柿の栽培と加工が行われており、（中略）囲炉裏で焼いて柿を皮いて食べていた「燃柿」を用柿にも加工され「ころ柿」と呼ばれ、大正10年（1921年）に市田村で大規模に燃柿を育てている農家らが県庁に申請して「燃柿」から「市田柿」に名前変更して、東京、名古屋、大阪の各中央市場に市田村社年団が共同出荷をした。

### 市田柿のできるまで

- ① 1月～5月までに御礼肥や整定を行い
- ② 7月～8月に消毒、園果作業や草刈りを行う
- ③ 10月～11月に収穫作業に入る  
　　11月から12月に収穫した柿を全白糠の皮むき機で皮を剥きます  
　　1個3秒で皮を剥くため手際よくやる必要がある
- ④ 皮むきが終わったら柿フック「柿のれん」にホソを引っ掛け  
　　連作りにかかる。1本に柿を約20個引っ掛けける
- ⑤ 硫黄の粉を撒やして発生した煙で麹蒸。硫黄蒸することで、  
　　市田柿の特徴である「あめ色」の果肉になる
- ⑥ 麹蒸が済んだ柿のれんは干場に移し、窓の開閉や換気扇で温度と  
　　湿度を管理する
- ⑦ 柿の重量が3～5%ほどになり、うっすらと縮ジワが現れて、  
　　果肉がようかん状に固まれば乾燥終了の目安になる
- ⑧ ハサおろしの後にホソ切りして選別
- ⑨ 柿の硬さを見て天日干しや日陰干しを繰り返し、柿もみ糠で  
　　シワを伸ばす
- ⑩ もんだ柿は寝かせ込み天日干し、寝かせこみ、勧出しをする
- ⑪ 柿の内部から水分とともに糖分が出てくる状態で、表面が乾く  
　　ことで糖分が結晶化して白い粉となる
- ⑫ これらの作業を繰り返すことで、きめ細かい白い粉をまとった  
　　市田柿が完成する



## 長男・福島晋一のポンシャンス・チームのこと

長男の福島晋一は、弟康司と現役時代からフランスで活動するサイクルロード選手の支援のため「ダイハツポンシャンス」を立ち上げ、晋一は現在も国内外の選手の育成と支援や、若い選手の渡仏活動の斡旋や指導、支援に取り組んでいます。今年で19年目になります。

最初に渡仏したのが沖縄の石垣島から新横琴也選手（ツール・ド・フランス7回出場し、全て完走）でした。彼を初めて有望な選手をフランスに送り育てています。

ポンシャンス（仏）BonneChanceの意味は「幸運を祈っているよ！」です。



チームのホームページを通して「市田幹」を販売しております。  
よろしければぞいてみてください



ポンシャンスページのショップ  
[Bonne Chance ACA \(asiacyclingacademy.com\)](http://asiacyclingacademy.com)

