

From: 畑地 豊 (北辰会)
Sent: Sunday, February 06, 2022 12:29 AM
To: 途上人 26期 梅谷 武 様
Cc:
Subject: 北辰会 HP の投稿作品拝読しましたのこと

北辰会
途上人 26期 梅谷 武 様

拝啓 いつもありがとうございます。

23期の畑地 豊です。

2919年6月:河内長野・しゃくなげ探勝集いの時は、楽しい一日を堪能させて頂きました。お世話になりました。

(当日の感謝の気持ちは当時のHPに発表させて頂きましたですが、)

このたびHPに梅谷さんの神々しい「修験者」のお姿を拝見しました。
自然を守り、人に感謝の優しい言葉を発する心の鍛錬と実践でしょうか！とても崇高で素晴らしいことだと感服いたします。

そして書画も拝見しました。西洋の楽器なども演奏を楽しまれる、楽しい良い文化芸術的な教養をお持ちのようで、持っているだけでなく生活の中にこれを取り込んで心豊かに謳歌されておられることこそ「修験者」の心の発露のひとつとお見受けしました。『素敵！』の感嘆に尽きます。

「蝶ネクタイでバイオリン」のお写真も頂きたかったなと強く想いました。

私も健康増進を目指して、一日1万歩ないし1万3千歩程度を目標に実践中です。
あなたほど体力が無いので、1km歩行に約15分ほど要します。2時間かけて約8km(凡そ1万1千歩)です。これをノルマにしているのですが、雨天の時や、身体がしんどいという勝手な理屈で1か月内でサボる時が2,3日有ります。今はこれとの闘いです。

あなたのように連続記録が追求できなく、修行が足りないので恥ずかしい限りです。

歩行行動をしていると同じ場所、同じ時間帯にいつも見慣れた人とすれ違えます。あるいは休憩場所で見慣れた人に遭遇することが有ります。

目と目が合えば見るからに不愛想と思われるお方であっても、私の方から軽い会釈をしますが、「無反応な方もいらっしゃいます。なんと不愛想な！何だこの御仁は！」と思わず思うことも有りますが、人には一人一人の考えがお有りでしょうし、その時は体調がすぐれないので、挨拶の気分どころで無かったのかも知れませんから、そんなことでいちいち目くじらを立てていたのでは、体がいくらあっても足りませんから、さらりと、さっさとその場を離れて歩行を続けることにしています。

しかし“お天とうさん”はよく見ていらっしゃいます。「この御仁は！」と思ったお方とは10mくらい先から接近して来た時には、既に瞬間的に閃きが有ります。

双方が軽い会釈を交わして「こんにちは」とお互いがご挨拶を發します。

すっかり意気投合して会話が發生し、「リバーサイドの遊歩道友達」が誕生します。

素敵な“元大物”さんにも遭遇します。

これからも素敵な人生を共に歩ませて頂きたいと思います。

コロナ禍と余寒なお厳しいおりからどうぞご自愛下さい。

◆私の「歩行実践記録」添付させて頂きます。ご笑覧頂ければ幸いです。 おわり

万歩計記録表

2021年1~6月 目標歩数 7,000 歩

日	1月		2月		3月		4月		5月		6月	
	歩数	達成率%	歩数	達成率%	歩数	達成率%	歩数	達成率%	歩数	達成率%	歩数	達成率%
1	13,800	197.1	7,300	104.3	12,800	182.9	12,000	171.4	12,350	176.4	14,800	211.4
2	17,200	245.7	12,000	171.4	10,300	147.1	11,000	157.1	14,400	205.7	13,800	197.1
3	14,700	210.0	12,000	171.4	4,500	64.3	13,900	198.6	15,350	219.3	10,400	148.6
4	12,800	182.9	13,400	191.4	11,000	157.1	7,600	108.6	17,800	254.3	11,600	165.7
5	11,500	164.3	12,650	180.7	3,500	50.0	9,720	138.9	7,630	109.0	10,450	149.3
6	13,100	187.1	17,700	252.9	1,500	21.4	3,500	50.0	10,500	150.0	16,500	235.7
7	11,800	168.6	8,350	119.3	21,110	301.6	13,600	194.3	15,610	223.0	14,300	204.3
8	12,600	180.0	7,600	108.6	9,500	135.7	4,500	64.3	13,300	190.0	12,650	180.7
9	13,000	185.7	12,500	178.6	11,000	157.1	11,000	157.1	15,600	222.9	13,100	187.1
10	19,100	272.9	12,500	178.6	8,600	122.9	12,500	178.6	16,900	241.4	13,980	199.7
11	12,500	178.6	12,500	178.6	12,500	178.6	17,950	256.4	13,030	186.1	14,250	203.6
12	7,200	102.9	12,550	179.3	3,300	47.1	11,000	157.1	10,600	151.4	14,050	200.7
13	12,300	175.7	12,700	181.4	10,500	150.0	11,700	167.1	14,860	212.3	10,700	152.9
14	7,100	101.4	12,100	172.9	14,100	201.4	11,800	168.6	14,350	205.0	11,100	158.6
15	7,000	100.0	2,600	37.1	12,600	180.0	11,960	170.9	11,800	168.6	13,200	188.6
16	14,850	212.1	13,000	185.7	12,600	180.0	3,800	54.3	15,600	222.9	11,000	157.1
17	22,550	322.1	3,000	42.9	5,500	78.6	7,700	110.0	13,450	192.1	12,200	174.3
18	12,550	179.3	11,800	168.6	3,000	42.9	9,700	138.6	12,300	175.7	20,300	290.0
19	12,660	180.9	13,000	185.7	3,500	50.0	12,500	178.6	15,800	225.7	11,500	164.3
20	12,600	180.0	25,000	357.1	1,500	21.4	14,100	201.4	11,150	159.3	11,300	161.4
21	13,650	195.0	13,000	185.7	200	2.9	15,300	218.6	16,100	230.0	15,980	228.3
22	3,000	42.9	11,700	167.1	13,100	187.1	12,800	182.9	12,800	182.9	10,600	151.4
23	10,500	150.0	12,200	174.3	11,000	157.1	12,500	178.6	11,000	157.1	14,300	204.3
24	6,050	86.4	12,200	174.3	12,000	171.4	15,900	227.1	10,500	150.0	15,700	224.3
25	12,200	174.3	13,000	185.7	13,200	188.6	16,410	234.4	10,500	150.0	16,630	237.6
26	6,300	90.0	13,700	195.7	2,600	37.1	11,670	166.7	14,500	207.1	12,200	174.3
27	17,200	245.7	15,280	218.3	100	1.4	13,350	190.7	10,900	155.7	10,500	150.0
28	12,250	175.0	15,200	217.1	200	2.9	13,600	194.3	11,000	157.1	12,200	174.3
29	5,200	74.3		0.0	6,300	90.0	5,700	81.4	14,510	207.3	12,000	171.4
30	11,530	164.7		0.0	6,000	85.7	16,100	230.0	15,100	215.7	21,000	300.0
31	11,500	164.3		0.0	7,200	102.9		0.0	17,800	254.3		0.0
月合計	370,290		340,530		244,810		344,860		417,090		402,290	
平均値	11,945	170.6	12,162	156.9	7,897	112.8	11,495	158.9	13,455	192.2	13,410	185.4
最大値	22,550	322.1	25,000	357.1	21,110	301.6	17,950	256.4	17,800	254.3	21,000	300.0
最小値	3,000	42.9	2,600	37.1	100	1.4	3,500	50.0	7,630	109.0	10,400	148.6